

Haar-Sprechstunde

Gesunde Lösungen für schönes Haar

Taschenbuch

Michael Rogall

20,00 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Der umfassende Ratgeber für gesunde Kopfhaut und glänzendes, fülliges Haar.
- Effektive Selbsthilfe bei Haarschäden, Haarausfall und Schuppen.
- Mit vielen Tipps zur natürlichen Haarpflege.

241x172x14mm (LxBxH)

1. Auflage 2021

Umschlag/Ausstattung: 150
Farbfotos, 5 Farbzeichnungen,
Seiten: 160

EAN: 9783968590110

Art.-Nr.: 45011

Produktinformationen "Haar-Sprechstunde"

Glänzendes, gesundes Haar ist Ausdruck unseres persönlichen Wohlbefindens und trägt zu einem selbstbewussten Auftreten bei. Gerät unser Körper jedoch durch z.B. eine angegriffene Immunabwehr, hormonelle Ungleichgewichte oder Mineralstoffmangel aus der Balance, zeigt sich das auch an Haar und Kopfhaut. Michael Rogall beschäftigt sich seit über 20 Jahren intensiv mit der ganzheitlichen Haar- und Kopfhautbehandlung und hat als Haarpraktiker ein neues Berufsbild geprägt. Sein reich bebildeter Ratgeber bietet mehr als 100 Experten-Tipps zur effektiven Selbsthilfe bei geschädigtem Haar, Schuppen und Haarausfall. Er zeigt, wie die Kopfhaut richtig gepflegt wird und welche Haarfarben geeignet sind. Der umfassende Ratgeber für eine gesunde Kopfhaut und fülliges Haar – mit vielen Tipps zur natürlichen Haarpflege.

Autor*innen

Michael Rogall

Michael Rogall beschäftigt sich seit über 20 Jahren intensiv mit alternativer Haarpflege und einer ganzheitlichen Behandlung von Haar und Kopfhaut, und hat als Haarpraktiker ein neues Berufsbild geprägt. In seiner Haarpraxis in Köln berät er seine Kundschaft individuell nach einem ganzheitlichen...

[Mehr zur Person](#)