

# Ein gutes Dutzend heilende Pflanzen

finden & nutzen

Taschenbuch

Katrin Hecker, Frank Hecker

**12,00 €**

**inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)**

**KOSMOS**



- Die Top 12 der heimischen Heilpflanzen.
- Detaillierte Zeichnungen und brillante Fotos zeigen wichtige Merkmale und Lebensräume der Arten.
- Mit Sammelhinweisen, giftigen Doppelgängern und gesunden Rezepten.
- Leichtigkeit und Sicherheit beim Kennenlernen der Arten – Spaß und Sammelerfolg garantiert.

193x134x12mm (LxBxH)

1. Auflage 2021

Umschlag/Ausstattung: 180

Farbfotos, 12 Farbzeichnungen,

Seiten: 112

EAN: 9783440171158

Art.-Nr.: 17115

# Produktinformationen "Ein gutes Dutzend heilende Pflanzen"

Dieser Naturführer bietet alles für einen erfolgreichen und lockeren Einstieg ins Thema Heilpflanzen, vom Sammeln und Bestimmen bis hin zu Anwendungen für die Hausapotheke. Die Top 12 der heimischen Heilkräuter werden in charmanten Artporträts vorgestellt – mit Sammelhinweisen, giftigen Doppelgängern, Informationen zur Heilwirkung und gesunden Rezepten. Fotos und detailreiche Zeichnungen werden ideal kombiniert: So gewinnen auch absolute Einsteiger Sicherheit und das Wissen wächst fast wie von selbst.

## Über die Autoren

Katrin Hecker

Katrin Hecker ist Diplom-Biologin mit den Schwerpunkten Zoologie, Botanik und Meeresbiologie und arbeitet als freie Autorin. Auf ihrem Wildwuchsgrundstück in Schleswig-Holstein kann sie ihre Naturverbundenheit ausleben und probiert immer wieder neue Ideen für die Wildtiere in ihrem Garten aus.

[Mehr zur Person](#)

Frank Hecker

Frank Hecker ist Diplom-Biologe mit den Schwerpunkten Zoologie, Botanik und Meeresbiologie. Er hat sich als Naturfotograf einen Namen gemacht. Seit vielen Jahren veröffentlicht er Reportagen zu naturkundlichen Themen in namhaften Zeitschriften und Zeitungen und ist Autor mehrerer Bücher.

[Mehr zur Person](#)