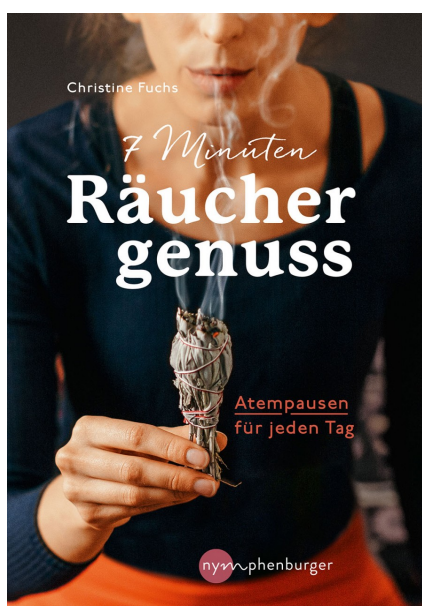


# 7 Minuten Räuchergenuss

Atempausen für jeden Tag

Taschenbuch  
Christine Fuchs

**12,00 €**  
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)



- Der Wohlfühl-Wochenplan für Körper, Geist und Seele.
- Speziell abgestimmte Räucherstoffe und Rituale für jeden einzelnen Wochentag.
- Von Deutschlands Räucher-Expertin Nummer 1.

186x128x8mm (LxBxH)

1. Auflage 2021

Umschlag/Ausstattung: 50

Farbfotos,

Seiten: 64

EAN: 9783968600154

Art.-Nr.: 46015

**KOSMOS**

# Produktinformationen "7 Minuten Räuchergenuss"

Wer das wunderbare Ritual des Räucherns täglich genießt, tut sich selbst etwas Gutes und lernt die ganze Vielfalt der Räucherwelt kennen. Christine Fuchs stellt speziell abgestimmte Räuchermischungen für jeden einzelnen Tag der Woche vor. Denn nach dem kosmischen System von Sonne, Mond und Planeten hat jeder Wochentag eine eigene Qualität und zugehörige Räucherpflanzen und -stoffe. Ergänzt werden die Räucheranleitungen durch Bewusstwerdungen, Meditationen und kleine Alltagsrituale. Ein wohltuender Wochenplan für Körper, Geist und Seele.

## Autor\*innen

Christine Fuchs

Christine Fuchs beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit ihrem „Herzthema“, dem Räuchern von Kräutern. Sie absolvierte dafür mehrjährige Ausbildungen in Räucher- und Heilkräuterkunde. Im KOSMOS-Verlag und im Nymphenburger-Verlag ([www.herbig.net](http://www.herbig.net)) sind ihre Bücher und E-Books erschienen. Ei...

[Mehr zur Person](#)