

Lebe deine Intention

Wie du mit der Kraft des Mondes deine Wünsche manifestierst

Taschenbuch

Susana Garcia Ferreira

18,00 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Die eigenen Lebensziele entdecken und leben.
- Sich weiterentwickeln mit der Kraft der Gedanken und den wohltuenden Rhythmen der Natur.
- Glück, Erfüllung und inneren Reichtum finden.
- Mit liebevoll gestaltetem Mondkalender zum Download.

211x150x16mm (LxBxH)

1. Auflage 2021

Umschlag/Ausstattung: 42

Farbfotos, 12 Farbzeichnungen,

Seiten: 144

EAN: 9783968600055

Art.-Nr.: 46005

Produktinformationen "Lebe deine Intention"

Irgendwann gelangen wir alle an einen Punkt, an dem wir uns die Frage stellen: Was will ich eigentlich von meinem Leben? Was ist der Sinn? Der Autorin Susana Garcia Ferreira erging es ebenso – und sie hat eine Methode entwickelt, dem eigenen Lebenssinn auf die Spur zu kommen: mit der Kraft der Intention. In ihrem Buch zeigt sie, wie man herausfindet, was die eigenen Intentionen sind und wie man immer wieder einen Zugang zu ihnen findet. Mit dem Rhythmus des Mondes gibt sie ihren Leserinnen ein Tool an die Hand, das hilft, den Weg fokussiert und zielgerichtet zu gehen. Dabei geht es nicht um Selbstoptimierung, sondern um Selbstfindung, Glück, Erfüllung und inneren Reichtum, also darum, den eigenen Sinn des Lebens zu entdecken und zu leben – authentisch, geerdet und gelöst.

Autorinnen und Autoren

Susana Garcia Ferreira

Susana Garcia Ferreira machte Karriere bei Firmen wie Hotelplan Schweiz, Zürich Tourismus, Confiserie Sprüngli (Abteilungsleiterin) oder Estée Lauder (Verkaufsmanagerin). Sinnfragen und ein Lebensumbruch führen zum Ausstieg aus "dem System". Einer Ausbildung in Waldheilkunde folgte die Arbeit als...

[Mehr zur Person](#)