

Weshalb mich weniger Besitz glücklich macht

Mit Minimalismus mehr Klarheit im Leben

Taschenbuch
Guido Schlaich

13,00 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Den Alltag konsequent entrümpeln: der amüsante Lebensbericht eines Minimalisten.
- Detox für Wohnung und Seele.
- Mit vielen praktischen Tipps aus eigener Erfahrung.

193x132x20mm (LxBxH)
1. Auflage 2021
Umschlag/Ausstattung: 7
Farbfotos, 23 Farbzeichnungen,
Seiten: 128
EAN: 9783968600079
Art.-Nr.: 46007

Produktinformationen "Weshalb mich weniger Besitz glücklich macht"

Guido Schlaich ist ein Meister des Aufräumens und Entrümpelns: Seit Jahren geht er im Haushalt und am Arbeitsplatz konsequent den Weg des Minimalismus und der Reduktion. In diesem Buch berichtet er, was das mit ihm gemacht hat – ganz undogmatisch und immer mit einem Augenzwinkern. Seine Aufräum-Tipps sind vielfach erprobt und zeigen, wie man sich ohne schlechtes Gewissen von Altlasten wie Erbstücken und Geschenken befreit und jederzeit auf einen Umzug vorbereitet ist. Ganz automatisch entwickelt sich dabei auch die Persönlichkeit: Man lernt loszulassen, die wirklich wichtigen Dinge zu erkennen und ohne Ballast durchs Leben zu gehen.

Autor*innen

Guido Schlaich

[Mehr zur Person](#)