

Die Kraft der Elemente

Natur erleben, in die Mitte kommen,
Heilung finden

Gebundene Ausgabe
Sina Lucia Kottmann

32,00 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)



- Heilung und Stärkung durch die Kraft der Elemente.
- 80 Anwendungen aus der Praxis einer versierten Ritualfrau.
- Mit wunderschönen Fotos.

240x230x30mm (LxBxH)

1. Auflage 2021

Umschlag/Ausstattung: 207

Farbfotos, 21 Farbzeichnungen,
Seiten: 208

EAN: 9783968600284

Art.-Nr.: 46028

KOSMOS

Produktinformationen "Die Kraft der Elemente"

Die Kulturanthropologin, erfahrene Naturmentorin und Ritualleiterin Sina Lucia Kottmann eröffnet mit diesem Buch einen tiefen Zugang zur Natur durch die Kraft der Elemente. 80 Praxisanleitungen für Wahrnehmungsübungen, Rituale und Meditationen ermöglichen es, die Qualitäten von Luft, Wasser, Feuer, Erde und Äther kennenzulernen und zur Selbstheilung anzuwenden. Neben den Übungen vermittelt die Autorin umfangreiches Hintergrundwissen zu den naturwissenschaftlichen, kulturanthropologischen und spirituellen Aspekten des Themas. Ein ganzheitlicher, moderner Ratgeber für alle, die eine intensive Naturerfahrung, neue Kraft für den Alltag und Inspiration suchen.

Autor*innen

Sina Lucia Kottmann

[Mehr zur Person](#)

KOSMOS