

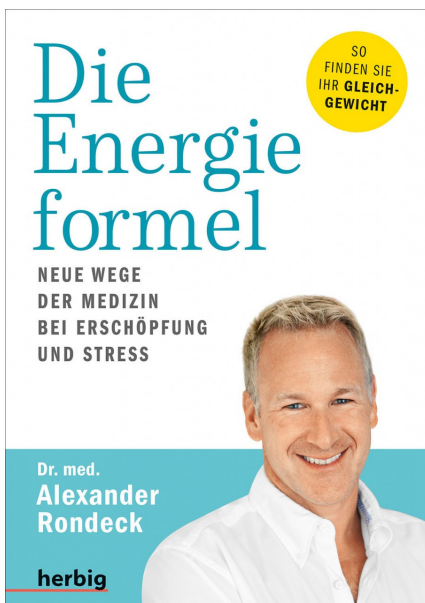
Die Energieformel

Neue Wege der Medizin bei Erschöpfung und Stress

Gebundene Ausgabe
Alexander Rondeck

22,00 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Wie Sie Stressfaktoren frühzeitig erkennen und was Sie gegen ihre Ursache tun können
- Zurück ins Gleichgewicht finden mit dem Balance-of-Life-Prinzip.
- Ausführliche Anleitung zur Selbstdiagnose und Selbsttherapie.
- Revolutionärer ganzheitlicher Ansatz in der Schulmedizin.

246x177x22mm (LxBxH)
1. Auflage 2021
Umschlag/Ausstattung: 20
Farbfotos, 50 Farbzeichnungen,
Seiten: 192
EAN: 9783968590042
Art.-Nr.: 45004

Produktinformationen "Die Energieformel"

Erschöpft, gestresst, niedergeschlagen? – Oft liegen die Ursachen in unseren Energiesystemen: Denn nur wenn vegetatives Nervensystem, Hormonhaushalt, Stoffwechsel und mentale Einstellung im Gleichgewicht sind, sind wir gesund.

Dr. med. Alexander Rondeck hat ein völlig neues Konzept entwickelt, das Ungleichgewichte messbar und damit gezielt medizinisch therapierbar macht. In diesem Buch beschreibt er erstmals seine bahnbrechende Methode: die Energieformel. Er zeigt auf, wie man Energiemangel erkennt und misst, und wie jeder seine Lebenskraft dauerhaft zurückgewinnen und Energiemangel präventiv vorbeugen kann.

Ausführliche Informationen zum Buch finden Sie hier:
www.kosmos.de/energieformel

Autor*innen

Alexander Rondeck

Prof. (HG) Dr. med. Alexander Rondeck, Facharzt für Allgemeinmedizin, leitet das Zentrum für Stress, Schmerz- und Sportmedizin ZSMED in München. Mit seinem neuartigen Therapiekonzept verbindet er die Stärken der Schul- und Komplementärmedizin. An der HG Hochschule für Gesundheit und Sport Berlin ...

[Mehr zur Person](#)