

Körperweisheit

Die Botschaften des eigenen Körpers
verstehen und nutzen

Taschenbuch
Heide Fischer



18,00 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

- Ganzheitliche Frauenheilkunde.
- Der moderne, einfühlsame Ratgeber zur Selbsthilfe.

215x136x17mm (LxBxH)
1. Auflage 2021
Seiten: 192
EAN: 9783968590066
Art.-Nr.: 45006

KOSMOS

Produktinformationen "Körperweisheit"

Die meisten Frauenkrankheiten sind eng verknüpft mit Verhaltensmustern und Denkweisen, die sich negativ auf Körper und Seele auswirken können. Die Ärztin Heide Fischer, die sich seit über dreißig Jahren mit Frauengesundheit aus ganzheitlicher Sicht beschäftigt, führt an verschiedene Problembereiche wie Brustkrebs, Vaginalinfekt, Myom, Zyklusprobleme oder Menopause heran und erläutert typische Krankheitsbilder aus schulmedizinischer und naturheilkundlicher Sicht. Mögliche psychosomatische Hintergründe werden erklärt und es wird gezeigt, was Frauen aus Krankheiten lernen können. Die Autorin zeigt ganzheitliche Behandlungswege und gibt in verschiedenen "Körperweisheiten" konkrete Tipps zur Selbsthilfe. Ein wertvolles Buch für Betroffene und ein unverzichtbares Nachschlagewerk für Therapeutinnen und für naturheilkundlich interessierte Frauen.

Autor*innen

Heide Fischer

Heide Fischer ist Ärztin und Spezialistin für Frauen-Naturheilkunde mit eigener Praxis in Freiburg im Breisgau. Als Referentin, Dozentin, Seminar und Ausbildungsleiterin ist sie an vielen Orten in Deutschland, Österreich und der Schweiz unterwegs. Ihr Longseller „Frauenheilbuch“ gilt als Standard...

[Mehr zur Person](#)