

naturverbunden

Entdecke die Pflanzen, die dir gut tun

Taschenbuch

Katrin Hecker, Frank Hecker

20,00 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Essbare Wildpflanzen, Kräuter, Bäume – ganz einfach finden, erkennen und verwenden
- Rezepte und Anleitungen von den Machern der erfolgreichen Facebookseite „naturverbunden“.

241x172x15mm (LxBxH)

1. Auflage 2021

Umschlag/Ausstattung: 245

Farbfotos, 27 Farbzeichnungen,

Seiten: 160

EAN: 9783440168769

Art.-Nr.: 16876

Produktinformationen

"naturverbunden"

Katrin und Frank Hecker nehmen ihre Leserinnen und Leser an die Hand und zeigen, was es im Wald, auf der Wiese und am Wasser alles zu finden gibt, um unseren Speisezettel und die Hausapotheke auf natürliche Weise zu bereichern. In welchem Lebensraum wachsen die Pflanzen? Wie kann man sie erkennen, sammeln und zubereiten? Welche Bedeutung haben sie in Medizin und Mythologie? Mit einer kleinen Ausbeute geht es ab in die Küche, wo die Ernte aus der Natur verarbeitet werden: Aus Spitzwegerich wird ein Hustensirup, aus Baumharz eine Alleskönner-Salbe und aus Löwenzahnwurzel belebender Kaffee – ganz einfach und Schritt für Schritt erklärt. Ein praktischer Wegbegleiter für alle, die Natur wieder oder auch ganz neu entdecken und erleben wollen.

Über die Autoren

Katrin Hecker

Katrin Hecker ist Diplom-Biologin mit den Schwerpunkten Zoologie, Botanik und Meeresbiologie und arbeitet als freie Autorin

[Mehr zur Person](#)

Frank Hecker

Frank Hecker ist Diplom-Biologe mit den Schwerpunkten Zoologie, Botanik und Meeresbiologie. Er hat sich als Naturfotograf einen Namen gemacht. Seit vielen Jahren veröffentlicht er Reportagen zu naturkundlichen Themen in namhaften Zeitschriften und Zeitungen und ist Autor mehrerer Bücher.

[Mehr zur Person](#)