

Die Seele stärken mit HiQ

Hypnotherapie bei psychischen
Erkrankungen und Traumatisierungen

Gebundene Ausgabe

Jens von Lindeiner

20,00 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Die wirkungsstarke Hypnotherapie HiQ – eine exklusive Einführung.
- Durch Hypnose eigene Potenziale erkennen und aktivieren.
- Mit 14 praktischen Übungen.

221x140x26mm (LxBxH)

1. Auflage 2020

Seiten: 256

EAN: 9783485030076

Art.-Nr.: 33007

Produktinformationen "Die Seele stärken mit HiQ"

HiQ ist eine einzigartige und bewährte Hypnosemethode, die jeder lernen kann und mit der es gelingt, verborgene oder blockierte Persönlichkeitspotenziale freizulegen und zu nutzen. Jens von Lindeiner, der HiQ entwickelt hat, beschreibt in diesem Buch Wirkungsweise und Anwendung inklusive 14 praktische Übungen. So lassen sich mit HiQ im Selbst-Coaching-Prozess Kopfbremsen finden und lösen, optimierte Denkstrukturen etablieren und Begabungen vollständig nutzen. Darüber hinaus ist die Methode auch therapeutisch einsetzbar: bei psychischen Problemen, psychosomatischen Störungen oder ergänzend zu anderen Therapien.

Autorinnen und Autoren

Jens von Lindeiner

[Mehr zur Person](#)