

Der Tod macht leicht

Sich mit dem eigenen Sterben
auseinandersetzen

Gebundene Ausgabe

Andreas Hase



20,00 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

- Die hohe Kunst, sich auf einen würdevollen Tod vorzubereiten.
- Das Tabuthema neu betrachtet – für ein intensiveres und tieferes Leben.

221x139x25mm (LxBxH)

1. Auflage 2020

Seiten: 208

EAN: 9783485029773

Art.-Nr.: 32977

KOSMOS

Produktinformationen "Der Tod macht leicht"

Die Konfrontation mit dem eigenen Sterbensweg und Tod gehört immer noch zu den Tabuthemen in unserer Gesellschaft. In zwölf Kapiteln lotet Andreas Hase die Möglichkeiten aus, in innerer Ruhe und vollbewusst so früh wie möglich mit dem Erdenabschied umzugehen. Dies ist kein trauriges Buch, sondern eine sensible Anleitung für ein intensiveres und tieferes Leben. Ein inspirierendes und fesselndes Leseerlebnis.

Autorinnen und Autoren

Andreas Hase

Andreas Hase ist Schreibtherapeut, Referent für Autogenes Training, Begleiter von Exerzitien Karmelitanischer Spiritualität und ökumenischen Exerzitien im Alltag und Vorstand des Familienerholungswerkes der Diözese Rottenburg-Stuttgart. Er beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Natur, Wald und B...

[Mehr zur Person](#)