

Räuchern in Winterzeit und Raunächten

Mit Ritualen innehalten und zur Ruhe
kommen

Taschenbuch

18,00 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- In der Hauptzeit des Räucherns eigene Rituale ausführen und erleben.
- Jeden Tag der zwölf Raunächte rituell gestalten.

210x170x10mm (LxBxH)

1. Auflage 2020

Umschlag/Ausstattung: 88

Farbfotos,

Seiten: 96

EAN: 9783485029933

Art.-Nr.: 32993

Produktinformationen "Räuchern in Winterzeit und Raunächten"

Winterzeit ist Räucherzeit. In allen alten Kulturen kannten die Menschen die besondere Qualität der winterlichen Jahreskreisfeste. Vor allem die Raunächte oder Heiligen Nächte führen in die Tiefe der eigenen Seele. Die Autorin macht durch ihr großes Erfahrungswissen zahlreiche Vorschläge, wie wir mithilfe erprobter Räuchermischungen moderne Rituale zu den winterlichen Jahreskreisfesten gestalten und mit einem Räuchertagebuch vertiefen können. Wir lernen Räucherstoffe wie Copal, Mastix oder Rosmarin auf eine ganz persönlich inspirierte Weise kennen, erkennen biografische Fragen klarer und schöpfen Motivation für Veränderungen in unserem Leben: Jeden einzelnen Tag der 12 Raunächte rituell zu gestalten, ist dabei das Meisterstück des Räucherns.

