

# Das Anti- Entzündungsbuch

Was uns vor stillen Entzündungen  
schützt und wie wir sie bekämpfen  
können

Taschenbuch

Prof. Dr.  
Michaela Doll

## DAS ANTI- ENTZÜNDUNGS- BUCH

Was uns vor stillen  
Entzündungen schützt  
und wie wir sie  
bekämpfen können



**18,00 €**

**inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)**

- Entzündungen: die oft unterschätzte Gefahr.
- Mit Informationen zu aktuellen Forschungen.

215x135x15mm (LxBxH)

7. Auflage 2019

Seiten: 160

EAN: 9783776628555

Art.-Nr.: 42855

**KOSMOS**

# Produktinformationen "Das Anti-Entzündungsbuch"

Dauerhafte Entzündungen sind Gift für unseren Körper – und vermutlich hauptverantwortlich für zahlreiche Erkrankungen. Prof. Michaela Döll klärt allgemein verständlich über diese Zusammenhänge auf. Sie beschreibt, was den Entzündungsstress auslöst und wie wir uns durch Ernährung und den richtigen Lebensstil vor Krankheiten schützen können. Mit aktuellen Forschungen zur Epigenetik sowie zu Alzheimer, Parkinson und weiteren Krankheiten, die durch entzündliche Prozesse begünstigt werden.

