

# Herzbalance

Wie Sie Ihr Herz unterstützen und stärken und Ihr inneres Gleichgewicht finden

Taschenbuch

**20,00 €**

**inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)**

**KOSMOS**



- Fundiertes Wissen für ein neues, umfassendes Verständnis des Herzens.
- Neueste Forschungsergebnisse und zahlreiche Fallbeispiele aus der Praxis des Autors.
- Mit Informationen zu Naturheilverfahren und praktischen Übungen zur Herzgesundheit.

215x135x10mm (LxBxH)

1. Auflage 2019

Umschlag/Ausstattung: 10 SW-Zeichnungen,

Seiten: 288

EAN: 9783776628401

Art.-Nr.: 42840

# Produktinformationen "Herzbalance"

Das Herz spiegelt den Zustand und den Rhythmus unseres Lebens. Damit wir dieses Wunderorgan besser verstehen, nimmt uns Christian W. Engelbert mit auf eine Reise zum Herzen. Er beschreibt das Zusammenwirken des Herzens mit den anderen Organen sowie seine Eigenschaften als Fühl- und Wahrnehmungsorgan und erläutert die Verbindung von Herz und Gehirn. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf den naturgemäßen Heilweisen, die gerade heutzutage für die Herzgesundheit so wichtig sind, sowie auf Tipps für ein praktisches Herztraining, das jeder zu Hause durchführen kann. Ein spannendes, anregendes Buch für ein neues Verständnis des Herzens, seiner Fähigkeiten und Gefährdungen.

