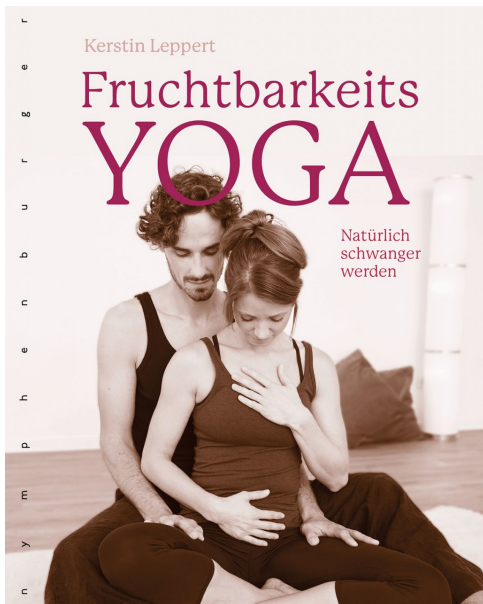


# Fruchtbarkeits-Yoga

Natürlich schwanger werden

Taschenbuch



**18,00 €**

**inkl. MwSt. zzgl. Versand**

- Das einzige Yoga-Buch zum Thema Fruchtbarkeit.
- Aktualisierte Ausgabe des erfolgreichen Bestsellers.

214x171x15mm (LxBxH)

1. Auflage 2018

Umschlag/Ausstattung: 77

Farbfotos, 5 Farbzeichnungen,

Seiten: 184

EAN: 9783485029414

Art.-Nr.: 32941

**KOSMOS**

# Produktinformationen "Fruchtbarkeits-Yoga"

Kerstin Lepperts umfassendes Programm aus Yoga-Übungen sowie Meditationen, Visualisierungen und Entspannung unterstützt Paare ganz natürlich bei der Erfüllung ihres Kinderwunsches. Daneben gibt sie viele Tipps zu fruchtbarkeitsfördernder Ernährung, Naturheilmitteln zur sanften Unterstützung des Körpers sowie für die innere Balance, die dabei helfen, die bestmöglichen Bedingungen für eine Schwangerschaft zu schaffen.

The logo for Kosmos, consisting of the word "KOSMOS" in white, uppercase, sans-serif font, oriented vertically within a dark blue rectangular background.