

# Was macht der Eisbär in meinem Bett?

Träume deuten und verstehen

Taschenbuch



**18,00 €**

**inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)**

- Träume selbst deuten – ein Fahrplan in sieben Schritten.
- Psychologisch fundiert und alltagstauglich.

215x136x18mm (LxBxH)

1. Auflage 2018

Umschlag/Ausstattung: 1 SW-Zeichnungen,

Seiten: 208

EAN: 9783485029438

Art.-Nr.: 32943

**KOSMOS**

# Produktinformationen "Was macht der Eisbär in meinem Bett?"

Träume bewegen alle Menschen – sie machen uns neugierig, können aber auch Unsicherheit und Angst auslösen. Die Psychotherapeutin Margarethe Letzel hat auf Basis ihrer langjährigen Arbeit ein leicht anwendbares und seriöses Instrumentarium entwickelt, mit dem es gelingt, die eigenen Träume verlässlich zu deuten. Ihre Anleitung zum eigenen Traumverstehen führt in sieben Schritten in verborgene Schichten des eigenen Ichs und hilft Ängste und Probleme bewusst zu machen und sich davon zu lösen.

