

Aromatherapie für die Seele

Mit natürlichen Düften das eigene Selbst entfalten

Taschenbuch
Diana Zenz

18,00 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Das erste Buch zum Spezialgebiet „Seelendüfte“ in der Aromatherapie.
- Seelische Beschwerden lindern – die Persönlichkeit entfalten.

240x170x20mm (LxBxH)
1. Auflage 2020
Umschlag/Ausstattung: 130
Farbfotos,
Seiten: 144
EAN: 9783485029872
Art.-Nr.: 32987

Produktinformationen "Aromatherapie für die Seele"

Seelendüfte aus reinen ätherischen Ölen haben einen positiven Einfluss auf die Emotionen und das Wohlbefinden und sind wertvolle Begleiter und Beschützer in herausfordernden Lebenssituationen. Aus 20 Duftprofilen kann die Leserin oder der Leser unter Anleitung der Autorin die eigenen Seelendüfte erspüren und selbst herstellen. Die Anwendungen reichen von Lebenslust, Selbstvertrauen und Kreativität bis zu Trösterdüften für Liebeskummer, Überforderung oder Wut. Mit ihrer unmittelbaren Wirkung auf die Gefühlswelt geben sie Kraft, helfen zu mehr Erdung und schenken eine klare Sicht auf das Leben.

Autorinnen und Autoren

Diana Zenz

Diana Zenz war viele Jahre Multimedia-Marketingmanagerin, bevor sie sich als Business- und Seelenduft-Coach selbstständig machte. In ihrer Beratung setzt sie hochwertige, naturreine ätherische Öle ein.

[Mehr zur Person](#)