

# Die Schilddrüsen- Massage

Heilende Techniken bei Hashimoto-  
Thyreoiditis und Schilddrüsenknoten

Gebundene Ausgabe



**12,00 €**  
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

188x131x10mm (LxBxH)  
1. Auflage 2016  
Seiten: 64  
EAN: 9783485028738  
Art.-Nr.: 32873

**KOSMOS**

# Produktinformationen "Die Schilddrüsen-Massage"

Praktische und schnelle Selbsthilfe: Mit der sanften Kraft der eigenen Hände durch „energetische“ Berührung heilende Botschaften senden. Sie ist eines unserer sensibelsten Organe, gerät sie aus dem Gleichgewicht, leiden Körper und Seele gleichermaßen – die Schilddrüse. Bei Entzündungen, Knoten und anderen Funktionsstörungen ist die Massage eine unverzichtbare naturheilkundliche Maßnahme. Ein kurzer Überblick über die Funktion der Schilddrüse, über die Entstehung innerer Blockaden und wie diese sich durch Massage lösen lassen. Empfehlungen und Tipps zum richtigen Massieren Anleitungen zur direkten und indirekten Massage (mit Übungen zur Stärkung von Ausdrucks- und Haltemuskulatur). Informationen und Tipps zu Hilfsmitteln und Maßnahmen, die den Heilungsprozess fördern: Wickel, Öle, Heilpflanzen, Einsatz von Wärme und Kälte, Gesang. Spezielle Massagetechniken bei Erstarrungsknoten, Verletzungsknoten (Hashimoto-Thyreoiditis) und Leistungsknoten, inklusive Hinweisen zur Erfolgskontrolle.

The logo for Kosmos, consisting of the word "KOSMOS" in white, uppercase, sans-serif font, centered within a dark blue vertical rectangular bar.