

# Im Körper zu Hause

Heilung suchen, Heilung finden

Gebundene Ausgabe

20,00 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Wie Frauen lernen, sich in ihrer Körperheimat einzurichten.
- Aufwändig gestaltet mit zahlreichen Fotos, Gemälden und Zeichnungen von Luisa Francia.

253x213x16mm (LxBxH)

1. Auflage 2017

Umschlag/Ausstattung: 60

Farbzeichnungen,

Seiten: 144

EAN: 9783485029353

Art.-Nr.: 32935

# Produktinformationen "Im Körper zu Hause"

„Seelenfett“ lautet das Zauberwort und es meint jenen Schutzschild, der dem Körper ein Gefühl von Wohligkeit, Wärme und Lebensfreude vermittelt. Doch für die meisten Frauen ist allein „fett“ ein Reizwort, und damit tapen sie in eine der Fallen, die ihnen eine - nicht nur männliche - Außenwelt stellt. Viele Frauen haben längst verlernt, auf die Sprache des eigenen Körpers zu hören, betrachten ihn als feindliches Wesen, das es nach einem vorgefertigten Bild zu (ver)formen gilt. Luisa Francia zeigt Möglichkeiten, sich mit Übungen und Ritualen aus diesen Zwängen zu befreien, die Selbstheilungskraft zu stärken und so Unebenheiten des Lebens, aber auch Krankheiten erfolgreich zu begegnen.

