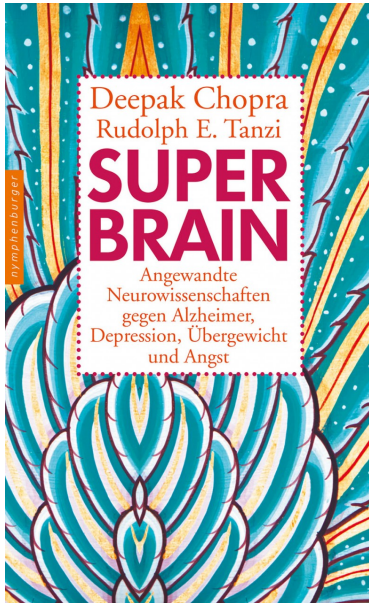


Super-Brain

Angewandte Neurowissenschaften
gegen Alzheimer, Depression,
Übergewicht und Angst

Gebundene Ausgabe



25,00 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

211x137x44mm (LxBxH)
2. Auflage 2013
Seiten: 480
EAN: 9783485014069
Art.-Nr.: 31406

KOSMOS

Produktinformationen "Super-Brain"

'Ich kann mein Gehirn nutzen und lasse mich nicht von ihm benutzen.' Der bekannte Neurowissenschaftler Rudolph E. Tanzi und Deepak Chopra verbinden Wissenschaft und Persönlichkeitsentwicklung und erklären, wie die spektakulären Erkenntnisse der Neurowissenschaften u. a. bei Alzheimer, Depression, Angst und Übergewicht angewandt werden können. Sie entwerfen eine neue Vision des Gehirns und zeigen, wie Achtsamkeit und Meditation nachweisbare Veränderungen in den neuronalen Bahnen bewirken. Ihr gemeinsames Fazit: Nichts ist unmöglich. Die Reaktion in Amerika: 'A mind-blowing book.'

The logo for the publisher Kosmos, consisting of the word "KOSMOS" in white, uppercase, sans-serif font, oriented vertically within a dark blue rectangular background.