

# Nie mehr müde

Mit Leichtigkeit mehr Lebensenergie  
nach der Methode von Zhichang Li

Gebundene Ausgabe



10,00 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

186x131x12mm (LxBxH)

28. Auflage 2004

Seiten: 64

EAN: 9783485008969

Art.-Nr.: 30896

KOSMOS

# Produktinformationen "Nie mehr müde"

Müdigkeit ist eine Folge mangelnder Durchblutung und nicht frei fließender Lebensenergie. Die hier vorgestellten Übungen stammen aus der Praxis chinesischer Energiearbeit, dem Stillen Qi Gong. Sie vitalisieren alle Organe und lösen Blockaden in den Meridianen, den Energiebahnen des Körpers. Dadurch wird die Yin- und Yang-Energie im gesamten Körper harmonisiert. Müdigkeit ist für Sie kein Thema mehr. Sie fühlen sich voller Energie.

The logo for KOSMOS, consisting of the word "KOSMOS" in white, uppercase, sans-serif font, oriented vertically within a dark blue rectangular background.