

Nie wieder sauer

Gesundheit atmen, trinken, essen!

Gebundene Ausgabe



16,00 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

211x144x15mm (LxBxH)

1. Auflage 2015

Seiten: 160

EAN: 9783776627756

Art.-Nr.: 42775

KOSMOS

Produktinformationen "Nie wieder sauer"

Etwa 90 Prozent aller Deutschen leiden an Übersäuerung. Die Folgen sind Erschöpfung, Allergien, Depressionen, Rückenschmerzen, Schlafstörungen, Verdauungsstörungen, frühzeitiges Altern. Die erfahrene Ärztin Dr. May-Ropers schildert in diesem praktischen Patientenratgeber, wie der Körper ganz einfach wieder entsäuert werden kann, in welchen Lebensmitteln heilende Substanzen stecken, was man trinken und wie man atmen soll. Denn nur eine ausgewogene Säure-Basen-Balance führt zu einem dauerhaft gesunden körperlich-seelischen Gleichgewicht.

