

Der Arzt in dir

Die Körper-Geist-Seele-Medizin. Wie
Selbsthilfe möglich ist

Gebundene Ausgabe

DER
ARZT

HERBIG

IN
DIR

Dr. med. Norbert Schulz
Die Körper-Seele-Geist-Medizin

Wege zur
Selbstheilung

25,00 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

247x177x22mm (LxBxH)

1. Auflage 2011

Seiten: 224

EAN: 9783776626612

Art.-Nr.: 42661

KOSMOS

Produktinformationen "Der Arzt in dir"

Dauerhafte Gesundheit erfolgt nicht nur auf körperlicher, sondern auch auf geistiger und seelischer Ebene. Auf der Basis dieser Überzeugung hat der Ganzheitsmediziner Dr. med. Schulz ein nachhaltiges Gesundheitskonzept entwickelt, das die Selbstheilungskräfte aktiviert. Es basiert auf fünf zentralen Säulen: bewusster Stressabbau, Entgiftung mittels Moderner Mayr-Medizin, Regulation durch gezielte therapeutische Behandlung, Neuorientierung im Alltag durch gesunde Ernährung und Bewegung sowie Schärfung des Bewusstseins als wichtiger Bereich der geistig-energetischen Regeneration – hier können belastende seelische Konflikte gelöst und Lebensziele hinterfragt werden. Fundierte Informationen, überraschende Fakten, wertvolle Ratschläge für den Alltag: die Antwort auf die Leiden stressgeplagter moderner Menschen, die sich selbst Gutes tun wollen

