

# Das Ayurveda-Programm für jeden Tag

Ganzheitlich gesund und schön mit den  
Ratschlägen der "First Lady of  
Ayurveda"

Gebundene Ausgabe  
Vinod Verma



DR. VINOD VERMA  
Das **Ayurveda-**  
**Programm**  
für jeden Tag



*Ganzheitlich gesund und  
schön mit den Ratschlägen der  
»First Lady of Ayurveda«*

NYMPHENBURGER

**10,00 €**  
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

221x152x24mm (LxBxH)  
4. Auflage 2007  
Seiten: 240  
EAN: 9783485012058  
Art.-Nr.: 31205

**KOSMOS**

# Produktinformationen "Das Ayurveda-Programm für jeden Tag"

Das authentische Ayurveda-Programm für mehr Lebensqualität und Energie Ayurveda ist eine altindische Lehre, die darauf beruht, dass der Körper nur dann gesund sein kann, wenn sich der Mensch im inneren Gleichgewicht befindet. Dr. Vinod Verma ist in der modernen westlichen Medizin ebenso ausgebildet wie in der traditionellen indischen. In diesem Praxisbuch zeigt sie, wie jeder die heilsamen Methoden des Ayurveda in das tägliche Leben integrieren kann. Spezielle Programme wurden gezielt für die Menschen in Europa entwickelt, die so effektiv von dem jahrhundertealtem Heilwissen profitieren können. Krankheiten wird vorgebeugt und jeder kann lernen, in seine Gesundheit zu investieren.

## Autorinnen und Autoren

Vinod Verma

[Mehr zur Person](#)