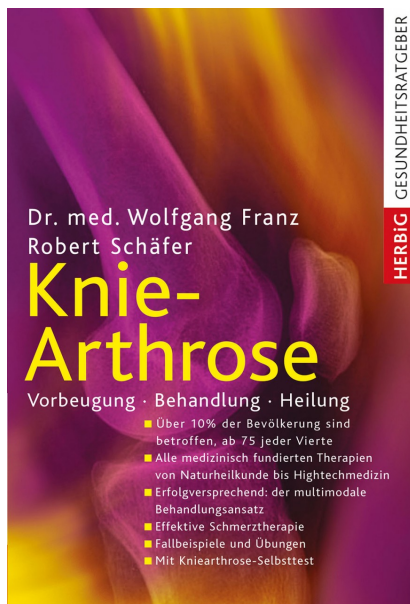


# Knie-Arthrose

Vorbeugung - Behandlung - Heilung

Gebundene Ausgabe



**9,99 €**

**inkl. MwSt. zzgl. Versand**

210x144x19mm (LxBxH)

1. Auflage 2008

Seiten: 176

EAN: 9783776625868

Art.-Nr.: 42586

**KOSMOS**

# Produktinformationen "Knie-Arthrose"

Endlich wieder beweglich sein! Hilfreiche Experten-Tipps zu den vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten und einfache Übungen für gesunde Knie. Alle Therapien für Beweglichkeit und Lebensfreude. Kniespezialist Dr. Franz erläutert die verschiedenen Arthrosearten, welche Behandlungsmöglichkeiten es zwischen Natur- und Hightech-Medizin gibt, welche Ernährung und welche Bewegung empfehlenswert ist und was jeder individuell zur Vorbeugung und Gesundung tun kann. Denn nach seiner Erfahrung ist der multimodale Ansatz, die individuell abgestimmte Kombination verschiedener Therapien, am vielversprechendsten. Alles über Diagnosemöglichkeiten und Therapien, mit Arthrose-Selbsttest und speziellen Übungen.

