

Superfood von A bis Z gegen Krebs

101 Gewürze, Früchte und Gemüse

Taschenbuch



22,00 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

215x142x30mm (LxBxH)
1. Auflage 2016
Seiten: 335
EAN: 9783776627930
Art.-Nr.: 42793

KOSMOS

Produktinformationen "Superfood von A bis Z gegen Krebs"

Was uns schützt und gesund macht. Avocados, Brombeeren, Kurkuma oder Paranüsse - 101 pflanzliche Nahrungsmittel stehen stellvertretend für viele Pflanzen, deren gesundheitsfördernder Wert sich bei der Prävention und Behandlung von Krebserkrankungen teils seit Jahrtausenden bewährt hat. Heimische und exotische Küchengewürze, Gemüse, Früchte und Getreide liefern ein perfekt aufeinander abgestimmtes Orchester an Inhaltsstoffen, die sich gegenseitig ergänzen. Neuere Forschungsergebnisse bestätigen den Nutzen dieser Nahrung oder einzelner Nahrungsbestandteile. Hier fließen Prävention und Heilung ineinander.

