

Vergiss deine Brille

mit effizienten und gezielten Übungen
zurück zur natürlichen Sehkraft

Taschenbuch

Leo Angart



20,00 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

- Der Bestseller im neuen lesefreundlichen Layout.

240x170x15mm (LxBxH)

1. Auflage 2018

Umschlag/Ausstattung: 1 SW-Fotos, 80 SW-Zeichnungen,

Seiten: 232

EAN: 9783776628227

Art.-Nr.: 42822

KOSMOS

Produktinformationen "Vergiss deine Brille"

Leo Angarts erfolgreiche Methode führt mit gezielten Übungen zur Wiederherstellung des natürlichen Sehvermögens - ohne teure Geräte, ohne Operationen. Er zeigt, wie man mit kurzen Übungseinheiten sein Sehvermögen verbessern kann. Das Buch bietet eine Einführung in die Grundlagen des Sehtrainings und in die Hintergründe von Augen- und Sehproblemen, zeigt klar strukturierte Übungen gegen die gängigsten Fehlsichtigkeiten und gibt Tipps zur Prophylaxe. Sehtests helfen, Schwachpunkte zu entdecken und Fortschritte zu überprüfen.

The logo for KOSMOS, consisting of the word "KOSMOS" in white, uppercase letters, oriented vertically within a dark blue rectangular background.

Autorinnen und Autoren

Leo Angart

[Mehr zur Person](#)