

Männer-TÜV

Das Praxis-Handbuch zur Männergesundheit

Taschenbuch

20,00 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Der erste Gesundheitsratgeber, den „Mann“ wirklich liest.
- Mann-gerechte Informationen und eine ordentliche Portion Unterhaltung.
- Mit Checkliste für die persönliche Männer-TÜV-Plakette.

216x137x22mm (LxBxH)

1. Auflage 2019

Seiten: 256

EAN: 9783776628364

Art.-Nr.: 42836

- [Extras](#)

Produktinformationen "Männer-TÜV"

Der Gesundheitsratgeber exklusiv für Männer bietet Mann-gerechte Informationen und eine ordentliche Portion Unterhaltung. Von Herz und Nieren bis zu Harn- und Genitalsystem kommt der ganze Mann auf den Prüfstand. Im Fokus stehen typische Männerprobleme, die im Alter zwischen 40 und 60 auftreten. Wer seinen Körper pflegen, warten und kleinere Reparaturen selbst durchführen möchte, findet hier fundierten Rat und Anleitungen. Mittels Checklisten lässt sich der persönliche Gesundheitsstatus ermitteln. Danach gibt's die Männer-TÜV-Plakette oder einen kostenlosen Quick-Check per E-Mail vom Autor selbst.

