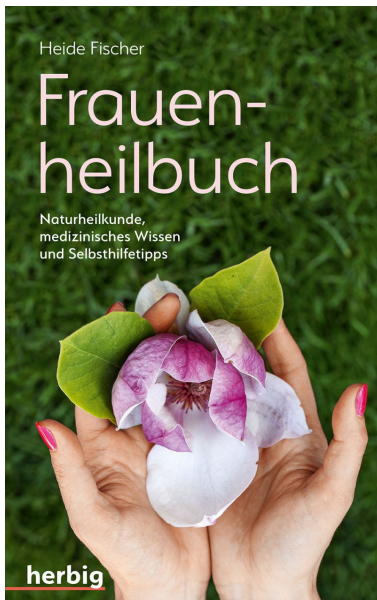


# Frauenheilmbuch

Naturheilkunde, medizinisches Wissen  
und Selbsthilfetipps

Taschenbuch



**20,00 €**

**inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)**

- Das Standardwerk der ganzheitlichen Frauengesundheit.
- Typische Beschwerden und wie frau sie lindern kann.

215x135x20mm (LxBxH)

1. Auflage 2020

Seiten: 280

EAN: 9783776628692

Art.-Nr.: 42869

**KOSMOS**

# Produktinformationen "Frauenheilbuch"

Schulmedizin oder Naturheilkunde: Für welche Behandlung sollen Frauen sich entscheiden? Die Ärztin Heide Fischer führt durch das Labyrinth der Möglichkeiten. In ihrem bewährten Nachschlagewerk beschreibt sie die häufigsten Frauenbeschwerden, erläutert die schulmedizinischen Standardtherapien und geht dann auf mögliche psychische Ursachen sowie naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten ein. Ihre Tipps zur Selbsthilfe beinhalten unter anderem alte Hausmittel wie die Anwendung heilender Pflanzen als Tee, Tinktur, Salbe, Auflage, Wickel oder Bad. Ein unverzichtbarer Ratgeber für gesundheitsbewusste Frauen.

The logo for Kosmos, consisting of the word "KOSMOS" in white, uppercase, sans-serif font, oriented vertically within a dark blue rectangular background.