

Die Kunst des Gehens

Schritt für Schritt zu gesunden Füßen

Gebundene Ausgabe



18,00 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

222x166x14mm (LxBxH)

2. Auflage 2011

Seiten: 128

EAN: 9783485013437

Art.-Nr.: 31343

KOSMOS

Produktinformationen "Die Kunst des Gehens"

Die Füße sind ein Wunderwerk der Natur. In ihnen spiegelt sich der ganze Körper. Schmerzen die Füße oder entstehen Fehlstellungen, liegt es an der Art und Weise, wie wir gehen. Thomas Rogall zeigt, wie wir unsere Art der Bewegung wahrnehmen können, durch gezielte Übungen verändern und bei jedem Schritt ein neues Körperbewusstsein erlangen können. Sein ganzheitlicher Ansatz in der Kunst des Gehens basiert auf seiner jahrelangen Erfahrung als Therapeut und verbindet Spiraldynamik(r) mit Traditioneller Chinesischer Medizin. Ganzheitlicher Ratgeber mit vielen Übungen zur Prävention und Heilung

The logo for KOSMOS, consisting of the word "KOSMOS" in white, uppercase, sans-serif font, centered within a dark blue vertical rectangular bar.