

Heilmeditationen

Mit CD gesprochen von Ulli Olvedi

Gebundene Ausgabe



15,00 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

158x156x18mm (LxBxH)
2. Auflage 2013
Seiten: 128
EAN: 9783485014366
Art.-Nr.: 31436

KOSMOS

Produktinformationen

"Heilmeditationen"

In der tibetischen Kultur haben sich neben der ganzheitlichen Heilkunde auch Traditionen der Heilmeditation entwickelt, in denen schamanische und spirituelle Elemente einander ergänzen. Heilen ist nicht so zu verstehen, dass damit in erster Linie Krankheiten bekämpft, sondern dass man eine Geisteshaltung entwickelt, mit der man Störungen physischer und psychischer Art transformieren kann. Tiefe Ruhe wird durch die Heilmeditationen erfahrbar und aus der Stille entstehen Impulse für heilsame Veränderungen.

KOSMOS