

# Wie wir die Angst vor dem Sterben überwinden

Gebundene Ausgabe



**20,00 €**  
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

221x143x25mm (LxBxH)  
1. Auflage 2014  
Seiten: 216  
EAN: 9783485028189  
Art.-Nr.: 32818

**KOSMOS**

# Produktinformationen "Wie wir die Angst vor dem Sterben überwinden"

Von Sterbenden kann man viel fürs Leben lernen:

Angststörungen und Panikattacken bestiMMen den Alltag von iMMer mehr Menschen. Ein Grund dafür ist, dass die Mutter aller Ängste, die Angst vor dem Tod, tabuisiert und verdrängt wird.

Der bekannte Sterbeforscher geht der Frage nach, wie sich Angstblockaden auf unser Leben und Sterben auswirken.

Erstmals thematisiert er die Ängste der Deutschen als Folge des Zweiten Weltkrieges und die Auswirkungen bis in die heutigen Generationen. Er erklärt, wie die Angst vor dem Tod aufgelöst werden kann und wie wir durch Bewusstwerdung das Leben tiefer wertschätzen können.

The logo for Kosmos, consisting of the word "KOSMOS" in white, uppercase, sans-serif font, oriented vertically within a dark blue rectangular background.