

Räuchern für tiefe Meditationen

Ruhe, Entschleunigung und
Konzentration

Taschenbuch
Ralph Wilms

KOSMOS

18,00 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)



- Besser meditieren mit ausgewählten Räucherstoffen.
- Zwei Trend-Themen erstmals zusammen in einem Ratgeber.

214x172x9mm (LxBxH)
1. Auflage 2020
Umschlag/Ausstattung: 73
Farbfotos,
Seiten: 96
EAN: 9783485029636
Art.-Nr.: 32963

Produktinformationen "Räuchern für tiefe Meditationen"

Immer mehr Menschen praktizieren Meditation oder Räucherrituale, um Ruhe, Entschleunigung und Seelentiefe zu finden. Ihnen eröffnen die renommierten Experten Christine Fuchs und Ralph Wilms mit der Kombination beider Bereiche eine Welt neuer Möglichkeiten. Tiefenentspannung, Stress und Ängste auflösen oder einfach Stille finden: Sie stellen sechs zeitgemäße Meditationstechniken vor und erklären, welche Räucherstoffe und Rituale unterstützend angewendet werden können.

Autoren und Autorinnen

Ralph Wilms

Ralph Wilms hat 20-jährige Erfahrung in Meditations- und Entspannungstechniken und deren praktischer Anwendung im persönlichen und beruflichen Alltag.

[Mehr zur Person](#)