

# Erfrischt in jeder Zelle

## Das Verjüngungsbuch

Gebundene Ausgabe



**10,00 €**  
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

205x126x12mm (LxBxH)  
1. Auflage 2014  
Seiten: 128  
EAN: 9783485028233  
Art.-Nr.: 32823

**KOSMOS**

# Produktinformationen "Erfrischt in jeder Zelle"

Mehr Energie und Vitalität Körper und Geist sind oft durch schädliche Umwelteinflüsse belastet, wodurch die Körperzellen altern. Zellverjüngung ist seit Jahren das große Thema der Forschung – die wichtigsten Ergebnisse werden in diesem Buch vorgestellt. Für die Erneuerung der Zellen kann jeder selbst etwas tun: Durch die hier vorgestellten praktischen Tipps und Übungen werden negative Einflüsse, die die Zellen und damit Körper und Geist altern lassen, identifiziert und ausgeschaltet. Qi Gong, Vitamine, hilfreiche Gedankenstrukturen und viele andere Geheimnisse der Zellverjüngung schenken Frische und neue Lebenskraft.

