

Tee aus Kräutern und Früchten

68 Teekräuter sammeln, zubereiten und genießen

Taschenbuch

17,00 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Tee selbst hergestellt – ein Genuss für alle Tee-Liebhaber.
- Der erfolgreiche Tee-Naturführer – erweitert und aktualisiert.

193x134x15mm (LxBxH)

3. Auflage 2020

Umschlag/Ausstattung: 176

Farbfotos, 137

Farbzeichnungen, 39 SW-

Zeichnungen,

Seiten: 196

EAN: 9783440166192

Art.-Nr.: 16619

Produktinformationen "Tee aus Kräutern und Früchten"

Die eigene Teemischung aus heimischen Pflanzen herstellen und diese selbst in der Natur sammeln – ein Genuss für alle Tee-Liebhaber! Doch welche Pflanzen eignen sich besonders gut und welche Heilwirkung entfaltet eine Teemischung? Antworten auf diese und weitere Fragen gibt Rudi Beiser, Experte für Pflanzenheilkunde. Er beschreibt rund 70 Pflanzen, ihre Merkmale und Anwendungsmöglichkeiten und gibt hilfreiche Tipps zu jeder Art. Die aktualisierte Auflage wurde vom Autor um neue Kräuter- und Fruchteerezepte ergänzt.

