

# KOSMOS eBooklet: Frühlings- Tag-und-Nacht-Gleiche, Ostern, Ostara

Auszug aus dem Hauptwerk: Räuchern im  
Rhythmus des Jahreskreises

e-Book (EPUB)

KOSMOS



**3,99 €**  
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

2. Auflage 2019  
Art.-Nr.: 50104

# Produktinformationen "KOSMOS eBooklet: Frühlings-Tag-und-Nacht- Gleiche, Ostern, Ostara"

Achtsam und bewusst die Jahreszeiten zu erleben, verbindet uns mit den Kräften der natürlichen Rhythmen. Zur

Wintersonnwende, im beginnenden Frühjahr an Mariä Lichtmess oder im Hochsommer an Johanni zu räuchern, schenkt uns Energie und führt uns in die eigene Mitte - wir lösen uns von der Hektik und Schnelligkeit des Alltags.

Die schwere der dunklen Jahreszeit, Trägheit und Unsicherheit sind überwunden. Die Zeiten für Rückschau, des Innehaltens und auch des Zweifelns liegen hinter uns. Wir nehmen Abschied von den „Geistern“ des Winters, den bedrückenden Gedankenkräften, die die dunklen Monate oft begleiten. Nach dem „Winterschlaf“ bestimmt das äußere, von zunehmenden Sinnesreizen gesättigte Leben die Tagesdynamik. Mit der Frühlings-Tag-und-Nacht-Gleiche beginnt die Zeit der Kreativität und des zielstrebigem Handelns. Vorhaben, Ideen, Pläne - und seien es noch so kleine Veränderungen auf der Wunschliste - können wir jetzt sehr gut umsetzen. Der sich regende Seelenkeim in uns möchte sich entfalten.

Mit einer Beschreibung der keltisch-germanischen sowie christlichen Wurzeln, Tipps, das Jahreskreisfest modern zu gestalten und Beispielen für geeignete Räucherstoffe.