

# KOSMOS eBooklet: Herbst- Tag-und-Nacht-Gleiche

Auszug aus dem Hauptwerk: Räuchern im  
Rhythmus des Jahreskreises

EPUB

Christine Fuchs



**3,99 €**  
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

6. Auflage 2019  
Art.-Nr.: 50108

**KOSMOS**

# Produktinformationen "KOSMOS eBooklet: Herbst-Tag-und-Nacht- Gleiche"

Achtsam und bewusst die Jahreszeiten zu erleben, verbindet uns mit den Kräften der natürlichen Rhythmen. Zur Wintersonnwende, im beginnenden Frühjahr an Mariä Lichtmess oder im Hochsommer an Johanni zu räuchern, schenkt uns Energie und führt uns in die eigene Mitte - wir lösen uns von der Hektik und Schnelligkeit des Alltags.

Der Herbstbeginn verkündet einen stillen Wendepunkt. Mit dem Abschied der warmen Jahreszeit wenden wir uns mehr nach Innen. Wir schauen sacht und liebevoll auf die vergangenen Monate und können uns darin üben, im Rückblick eine möglichst neutrale Sichtweise zu haben und nichts zu bewerten. So wie sich unter den Bäumen langsam die Blätter sammeln, sammeln wir die Erfahrungen und Erlebnisse der letzten Monate und lassen sie vor unserem inneren Auge vorüberziehen.

Mit einer Beschreibung der keltisch-germanischen sowie christlichen Wurzeln, Tipps, das Jahreskreisfest modern zu gestalten und Beispielen für geeignete Räucherstoffe.

## Über den Autor

Christine Fuchs

Christine Fuchs beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit ihrem „Herzthema“, dem Räuchern von Kräutern. Sie absolvierte dafür mehrjährige Ausbildungen in Räucher- und Heilkräuterkunde. Im KOSMOS-Verlag und im Nymphenburger-Verlag ([www.herbig.net](http://www.herbig.net)) sind ihre Bücher und E-Books erschienen. Ei...

[Mehr zum Autor](#)