

KOSMOS eBooklet: Sommer-Sonnenwende, Johanni

Auszug aus dem Hauptwerk: Räuchern
im Rhythmus des Jahreskreises

EPUB

Christine Fuchs

KOSMOS



3,99 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

4. Auflage 2019
Art.-Nr.: 50106

Produktinformationen "KOSMOS eBooklet: Sommer-Sonnenwende, Johanni"

Achtsam und bewusst die Jahreszeiten zu erleben, verbindet uns mit den Kräften der natürlichen Rhythmen. Zur Wintersonnwende, im beginnenden Frühjahr an Mariä Lichtmess oder im Hochsommer an Johanni zu räuchern, schenkt uns Energie und führt uns in die eigene Mitte - wir lösen uns von der Hektik und Schnelligkeit des Alltags.

Das gleißende Licht der Sonne erhellt alles, leuchtet in das Verborgene. Das kann uns anregen, einen kritischen Blick auf die aktuellen Lebensumstände zu werfen. Zur Sommer-Sonnenwende gehören die Aspekte Reife und Geduld. Verhältnisse, die im Werden und Entstehen sind, die aufgelöst werden wollen oder bei denen wir vielleicht bald eine Ernte einfahren können, bedürfen der Reifung. Geduld aufzubringen, gehört dazu. Wartenkönnen ist eine Eigenschaft, die manchmal erst noch gelernt werden muss.

Mit einer Beschreibung der keltisch-germanischen sowie christlichen Wurzeln, Tipps, das Jahreskreisfest modern zu gestalten und Beispielen für geeignete Räucherstoffe.

Autor*innen

Christine Fuchs

Christine Fuchs beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit ihrem „Herzthema“, dem Räuchern von Kräutern. Sie absolvierte dafür mehrjährige Ausbildungen in Räucher- und Heilkräuterkunde. Im KOSMOS-Verlag und im Nymphenburger-Verlag (www.herbig.net) sind ihre Bücher und E-Books erschienen. Ei...

[Mehr zur Person](#)