

# Unsere essbaren Bäume und Sträucher

Bestimmen, sammeln, zubereiten

Taschenbuch

Otmar Diez

**16,99 €**

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

**KOSMOS**



- Essbare Bäume und Sträucher sicher bestimmen.
- Der neue Genussführer zum Selbstversorgungstrend.

194x136x16mm (LxBxH)

1. Auflage 2019

Umschlag/Ausstattung: 250

Farbfotos, 150

Farbzeichnungen,

Seiten: 200

EAN: 9783440159163

Art.-Nr.: 15916

# Produktinformationen "Unsere essbaren Bäume und Sträucher"

Im Wald und in der Nähe von Siedlungen wächst eine große Zahl wilder Bäume und Sträucher, deren Blätter und Früchte sich wunderbar zum Verzehr eignen. Dieser Naturführer hilft beim Suchen und Bestimmen der wilden Köstlichkeiten. Einheimische und kultivierte Pflanzen werden mit allen wichtigen Merkmalen, Fotos und Zeichnungen ausführlich vorgestellt. Ein eigenes Kapitel über giftige oder nur bedingt essbare Arten hilft, die gefährlichen Doppelgänger zu erkennen. Der Rezeptteil bietet schmackhafte Anregungen für gesunde Salate, Suppen und Nachspeisen aus der Wildpflanzenküche.

## Autorinnen und Autoren

Otmar Diez

Otmar Diez beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Wildkräutern, Heilpflanzen, Bäumen, natürlichem Gärtnern und Selbstversorgung, Pilzen und einem Leben mit der Natur. Er arbeitet als freier Bild- und Textautor für Bildagenturen, Zeitschriften und Buchverlage. Der Wildkräuter- und Heilpflanzenexp...

[Mehr zur Person](#)